



Les 7 piliers du Coeur IN-SPIRÉ

- 1- **Accueillir** tendrement avec le cœur ce que ma tête ne peut comprendre et ce qui cause tous les malaises dans mon être.
- 2- **Aimer** avec compréhension toutes les résistances qui nous causent tant de problèmes, pour pouvoir les déprogrammer en douceur.
- 3- **Accepter** la responsabilité de nos gestes et de nos actes avec l'innocence d'un enfant.
- 4- **Abandonner** les vieilles photos qui hantent nos mémoires et co-créer un nouveau scénario de vie.
- 5- **Action du cœur** sera désormais ma réalité et me permettra de re-trouver ma force et ma vérité.
- 6- **Agir** et oser poser des gestes différents qui transformeront toute mon existence.
- 7- **Accomplir** ma mission de vie qui était de réunir les gens dans l'amour et de reconstruire un monde hautement plus évolué.

Un cadeau reçu de mon ami Normand Brisson

**Pour connaître les dates des prochains
ateliers
de Cercle du Coeur
www.etre-mieux-etre.com**